

# ΣΥΜΠΛΕΥΣΗ



Εθελοντική προσφορά  
ιατρικών υπηρεσιών στα  
μικρά ελληνικά νησιά

Η +πλευση (ΣΥΜΠΛΕΥΣΗ) είναι μια Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που ιδρύθηκε το 2014, με σκοπό την υποστήριξη και βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των κατοίκων των ελληνικών ακριτικών νησιών. Αμιγώς εθελοντικού χαρακτήρα, η σύμπλευση οργανώνει δράσεις καθ' όλη τη διάρκεια του έτους με στόχο τη μέγιστη δυνατή προσφορά προς τα ελληνικά ακριτικά νησιά. Για την υποστήριξη των κατοίκων των ελληνικών ακριτικών νησιών, η +πλευση εστιάζει τις δράσεις της σε τρεις θεματικούς πυλώνες:

- Παροχή δωρεάν ιατρικών εξετάσεων
- Υλοποίηση έργων υποδομής
- Εκπαιδευτικές και Πολιτιστικές δράσεις

Η ομάδα αποτελείται από εθελοντές ιατρούς και νοσηλευτές όλων των ειδικοτήτων και επαγγελματίες υγείας, αλλά και εθελοντές από όλους τους κλάδους και τα επαγγέλματα, όπως δικηγόρους, οικονομολόγους, εκπαιδευτικούς ή επαγγελματίες κάθε είδους, εικαστικούς και καλλιτέχνες, που τους ενώνει ένας κοινός σκοπός: η αγάπη για τον συνάνθρωπο, η ανάγκη για προσφορά, αλλά και η θάλασσα!

Σκοπός μας είναι να βοηθήσουμε τις μικρές νησιώτικες περιοχές της Ελλάδας να "σπάσουν" την απομόνωση τους και να ικανοποιήσουν τις ανάγκες των κατοίκων τους, καθώς και να ευαισθητοποιήσουμε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς να επενδύσουν στις υποδομές και την ποιότητα ζωής των νησιωτών.

Μέχρι σήμερα, έχουμε διανύσει πάνω **4.000 ναυτικά μίλια, σε συνολικά 18 αποστολές** (οκτώ Διάπλους του Αιγαίου, εννέα Φθινοπωρινές Αποστολές και μια ειδική αποστολή με τον Ε.Ο.Δ.Υ.) σε **34 νησιά**: Αγαθο-

νησί, Άγιος Ευστράτιος, Ανάφη, Αντικύθηρα, Αρkiόϊ, Αστυπάλαια, Γαύδος, Δονούσα, Ερείκουσα, Ηρακλεία, Θηρασιά, Θύμαινα, Ικαρία, Κάσος, Καστελλόριζο, Κίμωλος, Κίναρος, Λέβιθα, Λειψοί, Μαθράκι, Μαράθι, Μήλος, Οθωνοί, Πάτμος, Σαμοθράκη, Σίκινο, Σχοινούσα, Τέλενδος, Φαρμακονήσι, Φολέγανδρος, Φούρνοι, Ψέριμος.

Η ιατρική ομάδα, αποτελούμενη από περισσότερες από 20 ιατρικές, οδοντιατρικές και παραϊατρικές ειδικότητες, έχει πραγματοποιήσει πάνω από **12.600 δωρεάν εξειδικευμένες εξετάσεις** σε πάνω από **6.800 κατοίκους**, έχει συλλέξει πάνω από **2.500 δείγματα αίματος** και πραγματοποιήσει πάνω από **300 τεστ ΠΑΠ και βιοψίες** και **110 μικροεπεμβάσεις**. Είναι αξιοσημείωτο ότι οι **ώρες ιατρικών υπηρεσιών** που έχουμε προσφέρει στα νησιά έχουν ξεπεράσει τις **5.000**.

Εξασφαλίζουμε στην πράξη το **δικαίωμα για δωρεάν πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας** σε όσους το στερούνται στα νησιά μας, λόγω του μεγάλου κόστους μετάβασης και διαμονής στην ηπειρωτική Ελλάδα και τα μεγάλα νοσοκομεία της χώρας. Οι αποστολές μας αδειοδοτούνται από την αρμόδια Δ.Υ.Π.Ε.

Συνάπτουμε **συνεργασίες** με τους πιο έγκριτους και αξιόπιστους φορείς, όπως το Υπουργείο Υγείας (συμμετοχή στην Επιχείρηση «Γαλάζια Ελευθερία» και πραγματοποίηση 1.000 δόσεων εμβολίων), τον ΕΟΔΥ (δημιουργία της πρώτης «Πλωτής Ομάδας», όπου μεταφέραμε κλιμάκιο του ΕΟΔΥ στη Μήλο, την Κίμωλο, τη Φολέγανδρο και τη Σίκινο, για διαγνωστικές μοριακές εξετάσεις για SARS-CoV-2), το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας, η Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, η Αντικαρκινική Εταιρεία,

το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας, κ.ά., προκειμένου να προσφέρουμε υψηλής ποιότητας και εξειδικευμένες υπηρεσίες στους νησιώτες, γιατί έχουμε επίγνωση ότι εάν δεν το κάνουμε εμείς, είναι πολύ πιθανό να μην δουν άλλους γιατρούς μέχρι να βρεθεί ξανά εθελοντής στο νησί τους.

Παράλληλα, στα νησιά που επισκεπτόμαστε, προωθούμε την **υλοποίηση έργων υποδομής** μέσω χορηγιών, με την αξιοποίηση του 100% των χορηγούμενων κεφαλαίων αποκλειστικά και μόνο στο ίδιο το έργο. Προσπαθούμε να δώσουμε σε κατοίκους και επισκέπτες των νησιών την ποιότητα ζωής που απολαμβάνουμε όλοι εμείς. Ενδεικτικά, έχουμε δημιουργήσει πάνω από 40 έργα υποδομής, όπως παιδικές χαρές, πολυγώνια, μονάδες αφαλάτωσης, πλωτές προβλίες κ.ά., που ξεπερνούν τις 650.000 ευρώ συνολικής επένδυσης. Συχνά, κατόπιν αιτήματος των αρμόδιων αρχών, εξοπλίζουμε τα τοπικά ιατρεία με απαραίτητα ιατροφαρμακευτικό εξοπλισμό, μηχανήματα και αναλώσιμα, συμβάλλοντας έτσι, ακόμα και μετά την αναχώρησή μας, στην κάλυψη βασικών ιατρικών αναγκών των κατοίκων.

Τέλος, εστιάζουμε, με στοχευμένες δράσεις, στην **εκπαίδευση**, τον **πολιτισμό** και την **ενημέρωση**. Ενισχύουμε την εκπαιδευτική διαδικασία με δωρεά τελευταίας τεχνολογίας ηλεκτρονικού και άλλου **εξοπλισμού**, παιχνιδιών, βιβλίων, εκπαιδευτικών ειδών αλλά και υπηρεσιών (όπως αναβάθμιση Wi-Fi) στα σχολεία. Παράλληλα, βρισκόμαστε κοντά στους νησιώτες, με στοχευμένες ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις, τόσο κατά τις αποστολές, αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς μέσω διαδικτυακών δράσεων. Πραγματοποιούμε, σε συνεργασία με έγκριτους φορείς και ειδικούς, σειρά ενημερωτικών προγραμμάτων προς το κοινό με άξονα την πρόληψη και την ενημέρωση, όπως εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, ομιλία για την υποστήριξη της μητρότητας και των γεννήσεων, πρόγραμμα ενημέρωσης για τις διατροφικές διαταρα-

χές και εικόνα του σώματος ενώ προάγουμε την ψυχαγωγία και τον πολιτισμό μέσα από αντίστοιχα δρώμενα, όπως εργαστήρι ρομποτικής βασισμένο σε STEAM, εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης ή παραστάσεις θεάτρου σκιών. Σκοπός μας είναι οι δράσεις να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των κατοίκων και να δημιουργούν θετικές προσλαμβάνουσες για μικρούς και μεγάλους.

Η επόμενη μας αποστολή, ο **Διάπλους 2023**, έχει προγραμματιστεί από τις 27 Απριλίου έως τις 7 Μαΐου, όπου με **11 φουσκωτά σκάφη, ικανά για τη μεταφορά των εθελοντών ιατρών και άλλου εξειδικευμένου προσωπικού καθώς και του εξοπλισμού μας**, θα επισκεφτούμε, **Σίκινο, Δονούσα, Αρkiόϊ, Λειψούς, Αγαθονήσι, Φούρνοι, Θύμαινα και Ικαρία**, για να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας στους νησιώτες.

Παρακολουθήστε τη δράση μας:

- Website: [www.symplefsi.org](http://www.symplefsi.org)
- LinkedIn: [symplefsi](https://www.linkedin.com/company/symplefsi)
- Facebook: [Symplefsi](https://www.facebook.com/symplefsi)
- Instagram: [@symplefsi](https://www.instagram.com/symplefsi)
- Youtube: [Symplefsi AMKE](https://www.youtube.com/channel/UC...)



f grtraveller

ig grtraveller.magazine

