

ΥΓΕΙΑ



Σύμπληυση

Οι εθελοντές ιατροί των νησιών μας

Τα νησιά του Αιγαίου επισκέπτεται η Σύμπλευση, με σκοπό την παροχή δωρεάν ιατρικών υπηρεσιών, αλλά και την υλοποίηση πλήθους επιμορφωτικών σεμιναρίων, πολιτιστικών εκδηλώσεων, δωρεών και δράσεων.

Η ομάδα αποτελείται από εθελοντές ιατρούς και νοσηλευτές όλων των ειδικοτήτων, αλλά και εθελοντές από όλους τους κλάδους και τα επαγγέλματα, όπως δικηγόροι, οικονομολόγοι, εκπαιδευτικοί ή επαγγελματίες κάθε είδους, εικαστικοί και καλλιτέχνες, που τους ενώνει ένας κοινός σκοπός: η αγάπη για τον συνάνθρωπο, η ανάγκη για προσφορά, αλλά και η θάλασσα!

Σκοπός των εθελοντών της Σύμπλευσης είναι να βοηθήσουν τις μι-

κρές νησιωτικές περιοχές της Ελλάδας να «σπάσουν» την απομόνωσή τους και να ικανοποιήσουν τις ανάγκες των κατοίκων τους, καθώς και να ευαισθητοποιήσουν δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς να επενδύσουν στις υποδομές και στην ποιότητα ζωής των νησιωτών καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Όλον τον χρόνο οι εθελοντές είναι σε επικοινωνία και καταγράφουν τις ανάγκες των νησιωτικών και απομακρυσμένων περιοχών. Ερχονται σε επαφή με τους φορείς στους δήμους, στα ιατρεία αλλά και στα σχολεία. Φροντίζουν να συμπληρώσουν τις ειδικότητες που χρειάζονται, τα σκάφη που έχουν ανάγκη, να χαράξουν πορεία, να βρουν τους πόρους. Φτάνουν στα νησιά με ασφάλεια, χάρη στα φουσκωτά σκάφη της Σύμπλευσης, με τους εθελοντές και όλον τον εξοπλισμό.

Ετσι και φέτος ετοίμασαν τον 8ο Διάπλου του Αιγαίου. Με 11 φουσκωτά σκάφη, παντός καιρού, 80 και πλέον εθελοντές διένυσαν πάνω από 500 ναυτικά μίλια και επισκέφθηκαν από τις 5 έως τις 15 Μαΐου κατά σειρά: Σίκινο, Κάσο, Τήλο, Ψέριμο, Αμοργό, Κίναρο, Λέβιθα, Σχοινούσα και Ηρακλειά.

Προσφέρουν δωρεάν ιατρικές και παρϊατρικές εξετάσεις σε

πάνω από 1.400 επισκέψεις και περισσότερες από 250 αιματολογικές και 30 κυτταρολογικές εξετάσεις (test-pan).

Οργάνωσαν και φέτος πλήθος εκπαιδευτικών σεμιναρίων, σε θέματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης και υγιεινής διατροφής, καθώς και για ζητήματα γονιμότητας και αναπαραγωγής. Διεξήγαν ψυχαγωγικές εκδηλώσεις για παιδιά, όπως εργαστήρι ρομποτικής και STEAM, παραστάσεις Καραγκιόζη, καθώς και δράσεις οικολογικού ενδιαφέροντος, όπως καθαρισμοί παραλιών, σε συνεργασία με τη SaveyourHood και δενδροφυτεύσεις με τη we4all.

Πήραν πάνω από 50 δείγματα για πιθανούς δότες μυελού των οστών σε συνεργασία με τον Σύλλογο Οραμα Ελπίδας. Έκαναν σημαντικές δωρεές στους δήμους/κοινότητες, στα σχολεία, στα παιδιά και στους εκπαιδευτικούς και προσέφεραν σημαντικό ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό στα περιφερειακά ιατρεία.

Κάποιες από τις σημαντικές δραστηριότητές τους είναι οι εξής:

- ▶ Δημιουργία πολυηπέδου στο Αρβανιτοχώρι της Κάσου.
- ▶ Ανακαίνιση γηπέδου στο Φρυ της Κάσου.
- ▶ Ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός στα ιατρεία της Τήλου.
- ▶ Εξοπλισμός καρδιολογικού ιατρείου στην Αμοργό (υπέρηχος, μόνιτορ ζωτικών σημείων, καρδιογράφος, ανίχνευση ποσοτικής τροπονίνης).
- ▶ Σύγχρονος εξοπλισμός και αναλώσιμα οδοντιατρείου στην Αμοργό.
- ▶ Δωρεά σαρώθρου καθαρισμού παραλιών στην Ηρακλειά.
- ▶ Προσφορά βιβλίων, ηλεκτρονικών υπολογιστών, εκτυπωτών, 450 παιδικών thermos και 1.200 παιχνιδιών στα παιδιά, σε 33 σχολεία όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων.

«Ταυτόχρονα, όμως, αγκαλιαστήκαμε, γελάσαμε, παίξαμε, νιώσαμε, προσφέραμε. Είχαμε την ευκαιρία να έρθουμε σε άμεση και ουσιαστική επαφή όχι μόνο με τους τοπικούς φορείς, αλλά με τους ίδιους τους ανθρώπους των νησιών, καταγράψαμε τις πραγματικές τους ανάγκες, υποσχόμενοι να είμαστε κοντά τους καθ' όλη τη διάρκεια του έτους -και τον χειμώνα- αλλά και στις επόμενες μας αποστολές», λέει η ομάδα της Σύμπλευσης. Οποιοσδήποτε θέλει να στηρίξει τη δράση της Σύμπλευσης μπορεί στο <https://www.symplefsi.org/become-a-supporter/>.